Aandacht voor Mantelzorgers in De Ronde Venen

Mantelzorgwaardering in De Ronde Venen



Zorgen voor een ander. Je weet niet beter of het is zo gegroeid. Je doet het graag of je haalt er voldoening uit. Je inzet, tijd en zorgen voor de ander, het wordt gewaardeerd door de gemeente De Ronde Venen. Mantelzorg verlenen betekent dat je onbetaald zorgt voor een familielid, vriend of buurman die chronisch ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is.
Als blijk van waardering ontvangen mantelzorgers die zorgen voor iemand die in De Ronde Venen woont, €75,= tegoed op een Mantelzorg Groen Hart Pas. Hiervoor moet de mantelzorger ingeschreven staan bij Mantelzorg De Ronde Venen èn zich aanmelden voor de mantelzorgwaardering. Dat aanmelden voor de mantelzorgwaardering is nieuw. Dat moet je dit jaar zelf doen.

Hoe meld je je aan voor de mantelzorgwaardering?
Vul het formulier Mantelzorg waardering 2026 in via de website www.mantelzorgderondevenen.nl/aanmelden-mantelzorgwaardering/.
Je ontvangt dan een automatisch antwoordbericht dat je aanmelding is ontvangen.
Daarna ontvang je vanuit Groene Hart Pas een emailbericht met een pasnummer en de beschrijving hoe je een account aanmaakt en daarna moet activeren. Vervolgens wordt het tegoed op je pasnummer gezet. Had je al een Groene Hart Pas account, dan ontvang je een Groene Hart Pas email met de informatie dat het tegoed wordt bijgeschreven.
Het €75,= tegoed kan niet eerder dan in 2027 worden besteed.

Met het invullen van het aanmeldformulier Mantelzorgwaardering 2026 geef je toestemming dat wij je gegevens delen met de Groene Hart Pas.
Het tegoed kan niet eerder dan in 2027 en tot en met 31-12-2027 worden besteed.

Nog niet ingeschreven als mantelzorger?
Ben je mantelzorger en sta je nog niet ingeschreven bij Mantelzorg De Ronde Venen van Samens, schrijf je dan in via www.mantelzorgderondevenen.nl/inschrijven/. Je kunt bij ons terecht voor een luisterend oor, informatie en ondersteuning. Daarnaast ontvang je uitnodigingen voor informatieve bijeenkomsten of om mee te doen aan activiteiten die wij organiseren.

ACTIVITEITEN VOOR MANTELZORGERS IN NOVEMBER (GRATIS)

Mantelzorg- en Dementie Trefpunt
Maandag 2 november 10.00 – 12.00 uur (inloop vanaf 09.30 uur)
Open Huis De Rank Pr. Bernhardlaan 2 Mijdrecht.
Ervaringen uitwisselen, vragen stellen en lotgenotencontact.

High Tea Abcoude
Dinsdag 3 november 10 .00 – 12.00 uur
Angstelborgh Dorpszicht 22 Abcoude
Er is plek voor 15 mantelzorgers
Genieten van lekkere hapjes en andere mantelzorgers ontmoeten.

Workshop schilderen op doek
Woensdag 4 november 10.00 – 12.00 uur
IPSO centrum 't Anker Bozenhoven 67 Mijdrecht
Er is plek voor 10 mantelzorgers
Pak je kwast en laat je gaan! Geen ervaring nodig, wel een hoop plezier.

Workshop Juggling Percussion & Djembé
Vrijdag 6 november 10.00 - 11.00 uur
Villa Ross Holendrecht 55 Abcoude
Er is plek voor 20 mantelzorgers
Stap in een wereld waar ritme, beweging en creativiteit samenkomen in een unieke muzikale ervaring. In de Juggling Percussion workshop ontdek je hoe ritmische klanken en speelse interactie een krachtig gevoel van verbinding en energie creëren.

"Geweldig, ik voel eindelijk iemand die het snapt en dat is al een zeer grote steun voor me."

High Tea Mijdrecht
Maandag 9 november 11.00 - 13.00 uur
Open Huis De Rank Pr. Bernhardlaan 2 Mijdrecht
Er is plek voor 15 mantelzorgers
Genieten van lekkere hapjes en andere mantelzorgers ontmoeten.

Ben ik Mantelzorger?
Dinsdag 10 november 10.00 – 11.30 uur
De Boei Kerklaan 32 Vinkeveen
Koffiebijeenkomst waarin we met elkaar in gesprek gaan over mantelzorg.

Werken en Mantelzorg! Hoe houd je alle ballen in de lucht?
Donderdag 12 november 18.00 – 19.30 uur
Buurtkamer Gosewijn van Aemstelstraat 5 Mijdrecht
Combineer jij de zorg voor een naaste met een baan en merk je hoe uitdagend dat kan zijn? Je bent niet alleen. Schuif gezellig en ongedwongen aan voor een warme kop soep en een broodje in de Buurtkamer in Mijdrecht.
Deel je ervaringen, vind herkenning bij anderen en tank even helemaal bij. We starten om 18.00 uur. Kom je ook?

Vind je balans in de werelddans!
Vrijdag 13 november 10.00 – 12.00 uur
De Schakel Dorpsstraat 20 Wilnis
Er is plek voor 15 mantelzorgers
Als mantelzorger sta je altijd klaar voor een ander. Maar hoe houd je zelf de boel in evenwicht? Dansen verbindt, geeft energie en – heel belangrijk – verbetert spelenderwijs je fysieke en mentale balans. Geen ervaring nodig, plezier en ontspanning staan voorop. Dansen is balansen. Dans je met ons mee?

"Ik ervaar dat er altijd een oplossing is, als ik mijn zorgen deel."

Workshop Klein Geluk voor de Mantelzorger
Maandag 16 november 13.00 - 15.00 uur
Maria-Oord (welzijnszaal) Herenweg 69 Vinkeveen (via hoofdingang)
Tijdens de workshop geeft trainster Inge Jager ons handvatten hoe we aan de slag kunnen gaan om beter in balans te blijven. Hoe kun je overbelasting voorkomen? Het is belangrijk de zorgbalans te bewaken en de focus te verschuiven van wat iemand niet meer kan door een ziekte, naar veerkracht. Wat kan er wel!
In het boekje Klein Geluk is de visie van Positieve Gezondheid verwerkt. Na afloop krijgen de mantelzorgers het kleurrijke boekje mee naar huis.

**"Nu ik weet dat ik mantelzorger ben,
kies ik soms even bewust voor mezelf."**

Café Doodgewoon
Woensdag 18 november 15.00 – 16.30 uur
IPSO centrum 't Anker Bozenhoven 67 Mijdrecht
Een ontmoetingsplek voor mantelzorgers en iedereen die openlijk in gesprek wil over de laatste levensfase, palliatieve zorg en vragen rondom het sterven en de dood.

Start gespreksgroep voor Mantelzorgers (aanmelding is verplicht)
Donderdag 19 november 10.30 – 12.30 uur
Gezondheidscentrum (Careyn ruimte) Hoofdweg 1 Mijdrecht
Er is plek voor 12 mantelzorgers. Er wordt contact opgenomen nadat u zich aanmeldt.
Op 5 donderdagen (19/11, 26/11, 3/12, 10/12 en 17/12) gaan we met elkaar in gesprek over verschillende thema's. Het is de bedoeling dat u alle donderdagen mee doet.

"Dankbaar dat er activiteiten worden georganiseerd voor mantelzorgers. Ga zo door!"

Mantelzorg De Ronde Venen
Samens Mensen verbinden en versterken
Gemeente De Ronde Venen

Doe mee en meld je aan!

Stuur een mailtje aan: mantelzorg@stichtingsamens.nl en vermeld om welke activiteit het gaat.
Lukt mailen niet? Bel dan naar: 0297- 230 280