

VRIJWILLIGERS

Vrijwilligerswerk geeft meer dan je denkt



"Dit is mijn vriend"

"Als je Johan zoekt op de boerderij, hoef je niet lang te zoeken. Grote kans dat hij tussen de geiten staat.

Johan (79) werkt drie dagen per week als vrijwilliger op de geitenboerderij in Abcoude. Hij helpt met voeren, maakt de bakken schoon en houdt het terrein netjes. Maar het liefst maakt hij tijd voor zijn dierenvrienden. "Dit is mijn vriend," zegt hij, terwijl een grote zwarte geit met grote hoorns meteen op hem af komt lopen. "Dit is mijn schatteboutje, mijn kerel." Volgens Johan hebben geiten veel liefde te geven en dat is precies wat hij zo mooi vindt aan zijn vrijwilligerswerk. "Ik hou van die aandacht, zegt hij lachend. Dat is toch geweldig?"

Johan ontvangt als gastheer ook bezoekers in de Buurtkamer van Samens in Mijdrecht. "Ik hou ook van mensen. Ik vind het fijn een praatje met ze te maken. Ik vind het heel gezellig."

Of het nu geiten zijn of mensen, Johan maakt graag contact met ze. En dat maakt hem heel gelukkig.

Vrijwilligerswerk. Hoe zit dat?

Soms verandert er iets in je leven. Je kinderen zijn het huis uit of je gaat met pensioen. Ineens heb je meer tijd en denk je na over hoe je die wilt besteden. Misschien heb je een goede baan, maar mis je het gevoel dat je echt iets voor een ander betekent. Dan kan vrijwilligerswerk een mooie stap zijn.

Veel mensen beginnen met vrijwilligerswerk omdat ze iets voor een ander willen doen. Maar vrijwilligerswerk is vaak geven én ontvangen. Je helpt een ander, terwijl je zelf nieuwe mensen ontmoet, actief blijft en ergens bij hoort. Veel vrijwilligers vertellen dat het hen energie geeft en het gevoel dat ze ertoe doen. Juist in de zomer, wanneer activiteiten stilvallen en mensen in je omgeving op vakantie zijn, kan dat extra waardevol zijn.

Waar vind je vrijwilligerswerk?

Bij Samens zetten bijna 450 vrijwilligers zich in voor inwoners. Bijvoorbeeld als maatje, gastheer of gastvrouw, taalvrijwilliger, activiteitenbegeleider, budgetcoach of zij bieden een luisterend oor. Sommigen doen dat iedere week, anderen zetten zich liever flexibel in. Daarnaast heeft Samens een **online vrijwilligersvacaturebank**. Hier vind je op één plek vrijwilligersklussen van verschillende organisaties in de regio. Zo kun je rustig bekijken welk vrijwilligerswerk bij jou past!



Veelgestelde vragen

Hoe vind ik vrijwilligerswerk dat bij mij past?

Kijk op de online vacaturebank van het Steunpunt Vrijwilligerswerk:

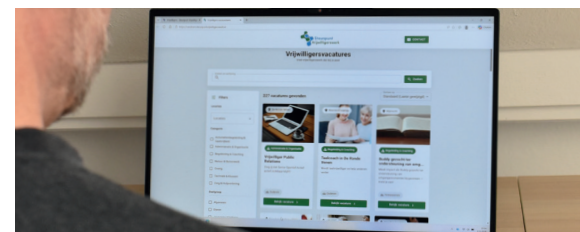


Moet ik ervaring hebben?

Vaak niet. Voor veel vrijwilligersklussen is enthousiasme belangrijker dan ervaring.

Ik heb weinig tijd. Heeft vrijwilligerswerk dan wel zin?

Jazeker! Ook als je af en toe iets doet, kun je veel betekenen voor een ander.



Twijfel je en kom je er niet helemaal uit?

De coördinator van het Steunpunt Vrijwilligerswerk denkt graag met je mee.

In een vrijblijvend, persoonlijk gesprek bespreek je je wensen, interesses en mogelijkheden. Wie weet ga je volgende week al aan de slag!



Heb je een vraag of een idee? Neem contact met ons op!

0297-587 600 | www.stichtingsamens.nl
vrijwilligerswerk@stichtingsamens.nl