

# JONGEREN

## Jongerenwerk: een vertrouwd aanspreekpunt

*“Als ouder wil je helpen, maar soms weet je niet hoe”*



“Onze zoon had altijd een vaste vriendengroep en was veel buiten de deur. Maar langzaam veranderde dat. Hij sprak minder af, bracht meer tijd alleen door op zijn kamer en had steeds minder zin om mee te doen aan activiteiten die hij vroeger leuk vond. Als we vroegen hoe het ging, kregen we meestal een kort antwoord. We merkten dat het niet zo goed met hem ging, maar wisten niet waarom.

Als ouder wil je helpen, maar dat is niet altijd makkelijk. We twijfelden lang. Is dit een fase die erbij hoort of speelt er meer? We kwamen in contact met een jongerenwerker die naar ons en onze zoon luisterde en hem begreep. Niet door alles direct op te lossen, maar door er te zijn en samen te kijken naar wat hij nodig had.

Langzaam zagen we verandering. Hij kreeg weer meer contact met anderen en hij leek zich weer wat beter te voelen. Voor ons was het erg fijn dat we er niet alleen voor stonden.”

### Dichtbij jongeren

Vallen en opstaan hoort bij het opgroeien, maar jongeren krijgen veel op zich af. Op school, online en in hun sociale leven. Soms kunnen zij daarbij wel wat steun gebruiken. Juist dan is het belangrijk dat er iemand is die jongeren begrijpt.

Jongerenwerkers zoeken **actief** contact met jongeren van 12 tot 27 jaar op plekken waar zij komen. **Op straat** in alle kernen, op school en tijdens activiteiten. Door zichtbaar aanwezig te zijn en oprechte interesse te tonen, bouwen zij een vertrouwensband op. Daardoor weten jongeren hen makkelijk te vinden als zij vragen of zorgen hebben. Bijvoorbeeld met **individuele** ondersteuning en **voorlichting** over onderwerpen die spelen in het leven van jongeren. Denk aan omgaan met sociale media, geldzaken, alcohol, vaperen, school en werk. Ook bieden zij ondersteuning bij huiswerk en organiseren zij **activiteiten** waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten en talenten kunnen ontdekken. Dit helpt ook verveling tegen te gaan en kan overlast op straat verminderen.

Door vroeg contact met jongeren te hebben, kunnen vragen en zorgen op tijd worden besproken. Zo krijgen jongeren de ondersteuning die zij nodig hebben voordat problemen groter worden. Wil je eens overleggen? Soms helpt het al om samen naar een situatie te kijken!



## Agenda

### Huiswerkcafé Mijdrecht

Elke woensdag 14.30 - 17.30 uur  
dr. J. van der Haarlaan 8 Mijdrecht

### Huiswerkcafé Abcoude

Elke vrijdag 15.00 - 18.00 uur  
Kerkplein 28 Abcoude



Ontdek meer!

### Cruyff Voetbal

Elke woensdag 15.30 - 17.00 uur  
Hoofdweg 85 Mijdrecht



### Wil je eens overleggen?


De jongerenwerkers denken graag met je mee!

Bijvoorbeeld:

- Als extra aandacht, coaching of begeleiding nodig is
- Als jongeren vastlopen op school, werk of thuis
- Bij beginnend risicovol gedrag



Heb je een vraag of een idee? Neem contact met ons op!

0297-587 600 | jongerenwerk@stichtingsamens.nl  
www.stichtingsamens.nl |  jwsamens