

Woensdag 24 september

De Mini-Vitaliteitstest
(deze test is de start van het programma OP JE GEZONDHEID)
Waar: Stichting Paraplu, Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis
Tijdstip: 10.00 - 12.00 uur
Kosten: Geen
Doelgroep: Ouderen die willen testen hoe het is gesteld met hun vitaliteit (o.a. kracht, uithoudingsvermogen, reactievermogen)
Aanmelden + informatie: www.cursussenstichtingparaplu.nl/courses/

Theatervoorstelling “Oploskoffie”
Waar: Dorpshuis de Boei, Kerklaan 32 in Vinkeveen
Tijdstip: 19.30 - 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Kosten: Geen
Doelgroep: Mantelzorgers, mensen met geheugenproblemen, professionals en overige geïnteresseerden
Vooraf aanmelden verplicht: via mailadres mantelzorg@stichtingsamens.nl of bel naar 0297-230 280

Donderdag 25 september

Opening van de Week van de Ontmoeting
KOM ERBIJ op de weekmarkt en kom langs op de kraam van de organisatie van het project Eén tegen Eenzaamheid. Kom voor een ontmoeting, een bloem, een kopje koffie, een praatje, informatie of gewoon omdat je nieuwsgierig bent!
We staan direct tegenover het gemeentehuis.

Een praatje bij de bakfiets van de Veenhartkerk
(uiteraard met een kopje koffie/thee)
Tijdstip: van 10.30 - 12.00 uur
Waar: Winkelcentrum Adelhof, Pr. Margrietlaan 32 in Mijdrecht

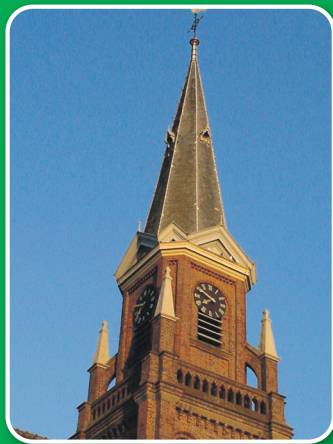
Officiële opening van het IPSO centrum 't Anker
Tijdstip: van 17.00 - 19.00 uur
Waar: Bozenhoven 67 in Mijdrecht
Vooraf aanmelden via info@ipsocentrumhetanker.nl

Workshop 'ZIJN' – voor iedereen die wil groeien en bloeien
Workshopdata zijn 2 en 9 oktober
Tijdstip: 19.00 - 21.00 uur
Waar: Buurtkamer, Gosewijn van Aemstelstraat 5 in Mijdrecht
Aanmelden: via opbouwwerk@stichtingsamens.nl

Film: Drie dagen vis (drama, komedie)
Tijdstip: 20.00 uur
Waar: 't Oude Parochiehuus, Bozenhoven 152 in Mijdrecht
Kaarten: € 10,00
Bestellen via: www.filmhuismijdrecht.nl

Vrijdag 26 september

Inlooppreekuur Opbouwwerk
Waar: Buurtkamer Abcoude in De Angstelborgh, Dorpszicht 22 in Abcoude
Tijdstip: 10.00 uur - 11.30 uur
Doelgroep: Inwoners van Abcoude



Open Kerk
Waar: Hervormde Kerk, Koningin Julianastraat 23 in Wilnis
Tijdstip: 10.00 uur - 12.00 uur
Doelgroep: Iedereen

Open Ateliers Piet Mondriaan
Gratis workshop tevens proefles
Open Ateliers Piet Mondriaan start met een VTS – sessie (visual thinking strategy). VTS is een methode om met elkaar in gesprek te gaan aan de hand van beelden van kunstwerken.
Waar: Cultuurhuis Piet Mondriaan, Broekzijdselaan 46F in Abcoude
Tijdstip: 10.00 - 12.00 uur
Meer informatie of aanmelden: info@cultuurhuis.nu

Spelletjesochtend
Stoelhonkbal, jeu de boules, quiz van Hein
Waar: Eiland van Hein, Bovendijk 3 in Wilnis (bij slecht weer zullen er binnen leuke activiteiten plaatsvinden)
Tijdstip: 10.30 - 12.30 uur
Kosten: Geen (aansluitend lunch à € 10,00 p.p.)
Doelgroep: 50+
Vooraf uiterlijk 23 september aanmelden via jeanette@eilandvanhein.nl of bel tussen 10-12 uur naar 06 38 56 45 62.

Klaverjasmiddag
Waar: Dorpshuis de Boei, Kerklaan 32 in Vinkeveen
Tijdstip: Inloop 13.00 uur / aanvang 13.30 uur
Kosten: € 4,00
Doelgroep: Senioren en iedereen die graag wil klaverjassen
Vooraf aanmelden: via telefoonnummer 06 27 48 82 85



Bloemstukjes maken
Waar: De S.e.T. Residentie, Bozenhoven 157 in Mijdrecht
Tijdstip: 15.00 uur
Doelgroep: Iedereen is welkom!
Kosten: € 10,00 p.p.
Vooraf aanmelden: via 06 53 92 53 78 of annettegebts@desetresidentie.com

Zaterdag 27 september

Burendag voor het hele gezin:
Natuurspeurtocht, vrolijke stenen maken en elkaar ontmoeten
Waar: NME-centrum De Woudreus, Pieter Joostenlaan 28a in Wilnis
Tijdstip: 10.00 - 12.00 uur
Doelgroep: jong en oud
Kosten: Gratis na aanmelding via de QR code



Bingo
Waar: Stichting Paraplu, Pieter Joostenlaan 28, Wilnis
Tijdstip: 19.30 uur (zaal open om 19.00 uur)
Kosten: Toegang is gratis – boekje voor 6 rondes kost € 6,50

Theater: Niek & Guy: Legatum (try-out)
Een bijzondere theatershow van goochelende cabaretiers Niek & Guy
Waar: Theater Piet Mondriaan, Broekzijdselaan 46 in Abcoude
Tijdstip: 20:15 uur
Doelgroep: volwassenen
Kosten: Speciaal voor de Week van de Ontmoeting worden de kaarten aangeboden tegen CJP-tarief = € 15,75 per kaartje (normaal € 21,75)

Zondag 28 september



Open Dag
Waar: Lique's Creations, Wilgenlaan 35 C in Vinkeveen
Ontmoet andere creatievelingen in een kunstige omgeving onder het genot van een drankje.
Tijdstip: 10.30 - 16.00 uur
Doelgroep: jong en oud
Kosten: Geen

Film: Anora
Waar: Spoorhuis Vinkeveen, Demmerik 68 in Vinkeveen
Komisch drama. Oscar- en Gouden Palm-winnende film over Russische miljardairszoon en de New Yorkse stripper Anora. Hij wil haar trouwen, maar zijn familie denkt daar anders over.

Tijdstip: 19.30 uur
(zaal open om 19.00 uur)
Doelgroep: Iedereen
Kosten: € 14,50 incl. onbeperkt koffie/thee en wat lekkers
Bestellen via: www.hetspoorhuis.nl/spoorhuis-filmhuis/

Week van de Ontmoeting



KOM ERBIJ! tijdens de Week van de Ontmoeting

Van donderdag 25 september t/m woensdag 1 oktober vindt de Week van de Ontmoeting plaats. In deze week staan ontmoeting en verbinding centraal. In het hele land wordt er van alles georganiseerd om het thema eenzaamheid onder de aandacht te brengen. Ook in De Ronde Venen!

Iedereen voelt zich weleens eenzaam of alleen. Wat is eenzaamheid precies? En wanneer is eenzaamheid een probleem? Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Jeervaart een gemis aan een hechte, emotionele band met anderen. Of je hebt minder contact met andere mensen dan je wenst. Eenzaamheid gaat gepaard met kenmerken als negatieve gevoelens van leegte, verdriet, angst en zinloosheid en met lichamelijke of psychische klachten. Eenzaamheidgevoelens kunnen

invloed hebben op je gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven.

Over Eén tegen eenzaamheid

De campagne Eén tegen Eenzaamheid is een landelijk initiatief met als doel eenzaamheid bespreekbaar te maken én terug te dringen. In De Ronde Venen werkt Samens hierin samen met een brede lokale coalitie, bestaande uit onder andere:

Bibliotheek Utrechtse Venen, Buurtgezinnen, Cazas, Eiland van Hein, Gezinsbuddy, Gezonde Venen, 't Gilde, Gouderd, Handje Helpen, Kwadraad, NPV De Ronde Venen, OBV Abcoude/Baambrugge, Senior Sportief Actief, Stichting De Paraplu, St. Tjitze Hesselius, Thuisgekookt en Zonnebloem afd. Wilnis/De Hoef.

Woensdag 1 oktober

Voorleespret
Waar: De Bibliotheek Mijdrecht, Dr. J. van der Haarlaan 8
Tijdstip: 10.00 - 10.30 uur
Kosten: Geen
Doelgroep: Peuters en hun (groot)ouders

Mini-Valpreventie-cursus
Gratis start van een 8-weekse (betaalde) cursus
Waar: Stichting Paraplu, Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis
Tijdstip: 10.00 - 11.30 uur
Kosten: Geen
Doelgroep: Ouderen die willen leren stevig op hun benen te staan
Aanmelden + informatie: www.cursussenstichtingparaplu.nl/courses/

Spelletjesochtend
Stoelhonkbal, jeu de boules, quiz van Hein
Waar: Eiland van Hein, Bovendijk 3 in Wilnis (bij slecht weer zullen er binnen leuke activiteiten plaatsvinden)
Tijdstip: 10.30 - 12.30 uur
Kosten: Geen (aansluitend lunch à € 10,00 p.p.)
Doelgroep: 50+
Vooraf uiterlijk 28 september aanmelden via jeanette@eilandvanhein.nl of bel tussen 10-12 uur naar 06 38 56 45 62.

‘Samen eten is toch gezelliger!’
Wat: 2-gangen diner
Waar: Dorpshuis de Willisstee, Pieter Joostenlaan 24 in Wilnis
Tijdstip: Inloop vanaf 17.00 uur / aanvang diner om 17.30 uur
Kosten: € 10,00
Doelgroep: Senioren
Vooraf aanmelden: via telefoonnummer 06 27 48 82 85

Donderdag 2 oktober

Interactieve informatiebijeenkomst ‘Wat te doen na je pensioen’
Informatie over vrijwilligerswerk, maar ook waar je terecht kunt met vragen over (mantel)zorg, mobiliteit, activiteiten, financiën etc.
Hoe voorkom je dat je in een gat valt? Of: wat kun jij voor een ander doen?

Waar: Dorpshuis de Boei, Kerklaan 32 in Vinkeveen
Tijdstip: 15.00 - 17.00 uur
Kosten: Geen maar aanmelding vooraf is verplicht via info@stichtingsamens.nl
Doelgroep: Inwoners uit De Ronde Venen die net of bijna met pensioen gaan.

Maandag 29 september

Koffie + taartje + bezichtiging klimaatuin
Stichting Paraplu organiseert activiteiten in samenwerking met andere organisaties. De activiteit die zij samen met de Woudreus, hun burens, organiseren in het kader van de Week van de Ontmoeting hebben ze 'Gluren bij de burens' genoemd.
Waar: Tuin van de Woudreus, Pieter Joostenlaan 28 in Wilnis
Tijdstip: 10.00 uur - 12.00 uur
Doelgroep: Iedereen
Kosten: geen

Open ochtend
Een demonstratie van de prachtige creaties die de cliënten op de dagbesteding maken. Kom voor een bakje koffie met wat lekkers en een praatje. En als je het leuk vindt neem je gewoon een handwerkje mee maar niks moet. De cliënten zijn er uiteraard ook om een praatje mee te maken.
Waar: Zideris Dagbesteding, Windmolen 75 in Mijdrecht
Tijdstip: 10.00 uur - 11.30 uur
Doelgroep: Iedereen
Kosten: geen

Workshop online patiëntenportaal
Gaaf jouw huisarts ook steeds meer digitaal werken en moet je je afspraak nu zelf maken via een online patiëntenportaal? Wil je oefenen om dit zelf te doen?
Waar: De Bibliotheek Mijdrecht, Dr. J. van der Haarlaan 8
Tijdstip: 15.00 uur - 17.00 uur
Doelgroep: Volwassenen die al een beetje ervaring hebben met internet
Kosten: geen en je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek - maar aanmelden is verplicht (aan de balie of telefonisch via 0297-281 476)

Dinsdag 30 september

Kom Koffie
Waar: De Roeping, Kerkstraat 12 in Wilnis
Tijdstip: 10.00 - 12.00 uur
Doelgroep: Iedereen

Start groep ‘Rouw en verdriet’
(startochtend; overige 4 bijeenkomsten zijn 30 september, 7, 14 en 28 oktober en 4 november. Let op: tijden verschillen!)
Waar: Kwadraad, Gezondheidscentrum, Hoofdweg 1 in Mijdrecht
Tijdstip: 10.00 - 12.00 uur
Kosten: Geen
Doelgroep: Voor iedereen die een dierbare is verloren en naar een plek zoekt om zijn/haar rouw te delen en te verwerken.
Vooraf aanmelden: telefonisch via 088-900 40 00 of via bureaudienst.de.rondevenen@kwadraad.nl

‘Samen eten is toch gezelliger!’
Wat: 2-gangen lunch
Waar: Dorpshuis de Boei, Kerklaan 32 in Vinkeveen
Tijdstip: Inloop vanaf 12.00 uur / aanvang lunch 12.30 uur
Kosten: € 9,00
Doelgroep: Senioren
Vooraf aanmelden: via telefoonnummer 06 27 48 82 85

Theatervoorstelling ‘Verhalen die raken’
Waar: 't Oude Parochiehuus, Bozenhoven 152 in Mijdrecht



Tijdstip: 19.30 - 21.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Kosten: € 5,00 inclusief pauzedrankje
Doelgroep: alle inwoners

van De Ronde Venen (alle leeftijden, achtergrond, sekse)
Vooraf aanmelden: via de QR code hiernaast – zie ook de poster

Mannenavond
Waar: Buurtkamer Mijdrecht, Gosewijn van Aemstelstraat 5
Tijdstip: 19.00 - 21.00 uur (start van de reeks; overige avonden zijn 7 en 14 oktober)
Kosten: gratis
Doelgroep: Mannen uit De Ronde Venen
Vooraf aanmelden: via opbouwwerk@stichtingsamens.nl

LUUK HARMSSEN

Week van de Ontmoeting

ROELF-JAN AANSTOOT

/ DINSDAG 30 SEPTEMBER /

INTERACTIEF THEATER

MET GEDICHTEN VAN LUUKSE DINGEN

VERHALEN

DIE RAKEN

"In een theatrale setting met een mix van kunst, beleving en dialoog, gaan twee heren samen met het publiek aan de slag met het thema verbondenheid."

Info en tickets bestellen

30 SEPT

'T OUDE PAROCHIEHUIS

START 19.30 UUR

€ 5,00 ENTREE

Inclusief gratis pauze drankje. Kaartverkoop via www.oudeparochiehuus.nl
Locatie: 't Oude Parochiehuus, Bozenhoven 152, 3614 AJ Mijdrecht

Oude Parochiehuus
evenementenlocatie • zakenverhuur

La Vie

LUUKSE DINGEN