



Lena is al ruim 25 jaar actief als vrijwilliger bij Tympaan De Baat

*Lena: “Het sociale aspect in het vrijwilligerswerk vind ik het leukste”*

Lena de Groot-Griffioen (90) is geboren en opgegroeid in Baambrugge in een christelijk en agrarisch gezin. Ze woont hier nog steeds op een prachtige plek met vrij uitzicht over de weilanden. Haar ouders hadden een boerenbedrijf en het was, zeker in die tijd, gebruikelijk dat alle gezinsleden mee hielpen. Haar ouders hadden oog voor de behoeften van andere mensen. Dit heeft Lena van jongs af aan meegekregen. Al haar hele leven doet Lena vrijwilligerswerk, niet alleen bij Tympaan de Baat, maar ook bij andere organisaties in de gemeente. Voor Lena is het bijna een vanzelfsprekendheid, maar ze is er bescheiden over. Ondanks haar hoge leeftijd zit ze niet stil. Voordat het gesprek plaatsvond, was Lena haar mooie tuin aan het snoeien.

“Ik heb altijd vrijwilligerswerk gedaan, ook toen de kinderen klein waren, “vertelt Lena terwijl ze theewater opzet. “Ik heb het met de paplepel ingegoten gekregen, omdat mijn ouders ook altijd klaar stonden voor andere mensen. Ik heb nooit een vakopleiding gedaan, maar ik kan inmiddels wel zeggen dat ik voldoende scholing heb gehad in mijn vrijwilligerswerk! Ik heb veel bestuurlijke activiteiten gedaan, zoals bij een christelijk-maatschappelijke vrouwenvereniging in Nederland (Passage). Als ik eerlijk ben ligt mijn hart vooral bij het sociale vrijwilligerswerk. Ik heb ontzettend veel geleerd in die bestuurlijke rollen, maar ik miste het contact met het dorp, met de mensen. Dat vond ik jammer. Ik vind het zo leuk als ik het dorp inloop en door mensen aangesproken wordt, omdat ik ze ergens mee geholpen heb. Voor je het weet sta je een kwartiertje met ze te praten!”

## **Dementietrefpunt**

Naast haar vrijwilligerswerk bij onder andere Stichting Thuis Sterven, is zij nu inmiddels ruim 25 jaar actief bij Tympaan De Baat. “Via de NPV ben ik destijds gevraagd om vrijwilligerswerk te doen bij hetzheimercafé in Abcoude. Zo ben ik erin gerold. Bij het dementietrefpunt verzorg ik de koffie en thee en maak ik een praatje met de gasten. Bij de werkgroep dementiezorg De Ronde Venen organiseren we informatieve avonden rondom het thema dementie en evalueren we met elkaar de laatste bijeenkomst en denken we na over nieuwe onderwerpen. Het is belangrijk werk, want mensen worden steeds ouder en er komen steeds meer dementerenden bij. Een groot verschil met vroeger is dat er nu anders naar hen gekeken wordt. Vroeger werden ze heel anders behandeld. Alsof het kleine kinderen waren. Nu kijken we veel meer naar wat ze nog wel kunnen. Dat vind ik een goede ontwikkeling. Een voorbeeld is het Kookpunt waar dementerenden met vrijwilligers koken. Maar het blijft natuurlijk wel maatwerk.”

## **Interesse in mensen**

Op de vraag wat ze tegen mensen zou willen zeggen die nadenken over vrijwilligerswerk zegt Lena: “Kijk goed naar wat bij je past, anders hou je het niet vol. Het is goed om te blijven scholen en dat kan ook in je vrijwilligerswerk. Blijf maatschappelijke ontwikkelingen volgen en heb bovenal interesse in andere mensen! In al die jaren heb ik gemerkt dat sommige mensen de neiging hebben alles vanuit hun perspectief te benaderen. Het is belangrijk om je te realiseren dat iedereen anders is. Niet minder of beter. Gewoon anders. Accepteer dat, kijk ze aan en luister naar ze!”